

Профилактика кори. Памятка для населения

На территории города Майкопа зафиксирован ряд случаев заболевания корью. В связи с этим Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Адыгея информирует о необходимости соблюдения профилактических мер.

КОРЬ - это тяжелое вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Распространение вируса от больного может происходить при чихании, кашле, разговоре.

Источник инфекции: больной человек способен заразить окружающих в течение 10 дней от начала заболевания. Инкубационный (скрытый) период длится до 21 дня.

Клинические проявления заболевания: начинается остро, в первые дни корь похожа на простуду: слабость, головная боль, насморк, «лающий» кашель, появляется осиплость голоса. Внешний вид больного корью также типичен для простуженного - одутловатое лицо, опухшие нижние веки, слезящиеся покрасневшие глаза. Отмечается резкий подъем температуры до 39-40 градусов, на слизистой оболочке полости рта появляются специфические высыпания - белесоватые пятна, напоминающие отруби.

Через 3-5 дней на теле появляется сыпь, а на небе - мелкие красные пятна. Сыпь распространяется сверху вниз: сначала появляется на лице и шее, затем - на туловище и руках, а потом спускается на ноги. Период высыпания сопровождается усилением насморка, кашля, слезотечения, светобоязни. После исчезновения сыпи на коже можно наблюдать пигментацию и шелушение.

Как защитить себя и своих близких от кори: самым эффективным методом профилактики является вакцинация против кори: детям проводится в возрасте 12 месяцев и повторно в 6 лет.

Взрослые, не болевшие корью, не привитые ранее или не имеющие сведений о сделанной ранее прививке против кори или перенесенной в

прошлом кори, должны прививаться в возрасте до 35 лет. Детям до одного года вводится иммуноглобулин.

Если вы или ваш ребенок все же заболели, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью; не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача; до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя медицинскую маску, марлевую повязку, носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;
- не заниматься самолечением.

Медицинские организации:

ГБУЗ РА «Майкопская городская поликлиника»

поликлиническое подразделение №3. Адрес: ул. Жуковского, д. 18, тел. 8 (8772) 52-24-80, 21-03-26;

поликлиническое подразделение №1. Адрес: ул. Школьная, 182, тел.: 8 (8772) 57-70-53, 57-71-78;

поликлиническое подразделение №2. Адрес: ул. Чкалова, 77, тел.: 55-66-98, 55-66-98, 55-65-63.

ГБУЗ РА «Майкопская детская городская поликлиника»

1-е педиатрическое отделение по адресу осуществления медицинской деятельности: г. Майкоп, ул. Заводская, д. 3, тел.: 8(8772) 54-02-82;

II-е педиатрическое отделение по адресу осуществления медицинской деятельности: г. Майкоп, ул. Ленина, д. 92, тел.: 8(8772)53-76-20;

III-е педиатрическое отделение по адресу осуществления медицинской деятельности: г. Майкоп, ул. Пролетарская, д. 353, тел.: 8 (8772) 53-46-09, 53-47-38, 56-82-05.